

# BASDAI Maß für die Krankheitsaktivität bei Spondylitis ankylosans (Morbus Bechterew)



**Vielen Dank für die gewissenhafte Beantwortung der Fragen.  
Nur so kann Ihre Ärztin Sie optimal behandeln.**

Name

Geb.-Datum

Datum

bitte entsprechenden Grad ankreuzen

Auswertung  
durch die  
Ärztin

Wie ausgeprägt war Ihre Müdigkeit und Erschöpfung in den vergangenen 7 Tagen insgesamt?

keine Müdigkeit/  
Erschöpfung 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 totale Müdigkeit/  
Erschöpfung

Wie ausgeprägt waren Ihre durch den Morbus Bechterew bedingten Nacken-, Rücken- oder Hüftschmerzen in den vergangenen 7 Tagen insgesamt?

keine Schmerzen 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 unerträgliche Schmerzen

Wie ausgeprägt waren Ihre Schmerzen/ Schwellungen in anderen Gelenken in den vergangenen 7 Tagen insgesamt?

keine Schmerzen 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 unerträgliche Schmerzen

Wie ausgeprägt waren Ihre Beschwerden in den Bereichen, die bei Berührung oder Druckempfindlich reagiert haben, in den vergangenen 7 Tagen insgesamt?

keine Beschwerden 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 unerträgliche Beschwerden

Wie ausgeprägt war die Morgensteifigkeit nach dem Aufwachen in den vergangenen 7 Tagen insgesamt?

keine Morgensteifigkeit 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 extreme Morgensteifigkeit

Wie viele Stunden dauerte die Morgensteifigkeit nach dem Aufwachen in den vergangenen 7 Tagen im Durchschnitt an?

keine Morgensteifigkeit 0 1/4 1/2 3/4 1 1 1/4 1 1/2 1 3/4 2 Stunden oder länger

**BASDAI =**

BASDAI = (Summe aus Fragen 1 bis 4 plus Mittelwert aus Fragen 5 und 6) dividiert durch 5